



Ace da Alta Performance: Mentoria Tênis Elite

HRZ

prepara, motiva, conquista

Programa de Mentoria "Excelência no Tênis"

Formar uma comunidade de excelência no tênis, onde cada participante alcança seu máximo potencial através de orientação personalizada, técnicas avançadas e estratégias comprovadas de alto rendimento.



prepara, motiva, conquista

Sobre o Mentor: Haroldo Zwetsch Jr

Experiência

Técnico de alto rendimento e empresário há 30 anos.

Sócio e CEO do CFTRP

CEO da HRZ

Formação

Marketing (UNIP 2014)

Personal Coach SBC

Mental Toughness Trainer

Atuação

Formação de atletas profissionais. Trabalhou com jogadores do Brasil, Canadá e Chile.



Filosofia de Treinamento

Haroldo acredita que o verdadeiro potencial de um atleta é desbloqueado através de uma abordagem holística, combinando:



Sua metodologia única, refinada ao longo de três décadas, não apenas cria jogadores melhores, mas atletas completos e seres humanos resilientes.



Público-Alvo

- *Jogadores de tênis aspirantes ao profissionalismo*
- *Treinadores buscando aprimorar suas técnicas de coaching*
- *Atletas amadores que desejam elevar seu jogo ao próximo nível*

Entregáveis para os Mentorados

Sessões de Mentoria Online

Reuniões mensais de no mínimo
1h30min com:

- ✓ **Conteúdos práticos** ao vivo
- ✓ **Acompanhamento** do seu desenvolvimento
- ✓ **Ajustes** dos treinamentos e aulas
- ✓ **Feedback** ao vivo



**Esteja
ocupado
com seu
propósito
de vida.**

Haroldo Zwetsch Jr

Entregáveis para os Mentorados

Treinamento Tático

Como **criar e colocar** em **prática** treinos táticos para todos os níveis.

Idéias para superar os desafios diários na **implementação e condução** dos treinos

Avaliação Biomecânica Personalizada

Como **fazer** as avaliações de **biomecânica na prática**.

Idéias para implementar correções técnicas e como **acompanhar e avaliar** os resultados

Entregáveis para os Mentorados

Acesso a Rede de Profissionais

Conexões com **especialistas:**

- ✓ Técnicos de alto rendimento
- ✓ Nutrição
- ✓ Preparação física
- ✓ E outras áreas



Mais Entregáveis para os Mentorados

HRZ CAMP – Imersão Presencial



Dois **encontros presenciais em Ribeirão Preto**, com treinamento **teórico e prático em quadra**

Sábado e domingo

- ✓ 8 horas diárias de treinamento
- ✓ Jantar de boas vindas
- ✓ Jantar de cases de sucesso

Mais Entregáveis para os Mentorados

HRZ CAMP – Imersão Presencial



Hotel Oficial:

Taiwan Hotel

- ✓ Sexta Jantar de boas vindas
- ✓ Sábado Jantar de cases de sucesso



Suporte Contínuo

Material Didático Exclusivo

Vídeos, e-books e guias práticos sobre técnicas avançadas e estratégias de jogo

Linha Direta de Suporte

Linha direta para consultas e orientações sempre que necessário.

Duração da Mentoria

12 meses

A partir do momento que você entra.

Aulas Ao Vivo

Encontros mensais ao vivo com duração mínima de 1h30.

Aulas gravadas

Os econtros ficam gravados e todos têm acesso a todas as aulas.

Calendário

On Line – 2ª Segunda – feira do mês – às 21:00

- ***Abril – On line***
- ***Maio – On Line***
- ***Junho – Presencial***
- ***Julho – On Line***
- ***Agosto – On Line***
- ***Setemebro – On Line***
- ***Outubro – On line***
- ***Novembro – Presencial***
- ***Dezembro – On Line***
- ***Janeiro – On Line***
- ***Fevereiro – On Line***
- ***Março – On Line***

Presencial – 21 e 22 de Junho e 01 e 02 de Novembro

O Diferencial Haroldo Zwetsch

Personalização Extrema

Cada atleta é único, e o programa de Haroldo se adapta às necessidades individuais.

Visão de Longo Prazo

Foco no desenvolvimento sustentável e na longevidade da carreira.

Rede de Suporte

Acesso a uma equipe multidisciplinar de especialistas em performance.

Mentalidade de Campeão

Cultivo de uma atitude vencedora que transcende as quadras.

Invista em seu futuro no tênis

Ao se juntar ao programa "Ace da Alta Performance", você não está apenas recebendo um treinamento; está ganhando acesso a décadas de conhecimento destilado, experiências de nível mundial e uma paixão inabalável pelo tênis de excelência.

1

Conhecimento Destilado

2

Experiências de Nível Mundial

3

Paixão pelo Tênis

Torne-se parte da legacy de campeões de Haroldo Zwetsch Jr.

NRZ

prepara, motiva, conquista



Telefone

16 99633 5454



E-mail

haroldozwetsch@gmail.com



Agende

Uma consulta para saber mais sobre o programa.

Investimento

R\$ 4.000,00

Entrada

R\$ 1.000,00

11 Meses

Programa intensivo de um ano completo